

# НАСИЛИЮ НЕТ ОПРАВДАНИЯ!

**Насилие в семье** – очень распространенная проблема. В настоящее время данная проблема имеет тенденцию к увеличению и проявляется уже сейчас в каждой четвертой белорусской семье. В милицию ежемесячно поступает около 30 тысяч звонков от тех, кто страдает во время семейных скандалов.

## Домашнее насилие имеет множество проявлений:

Физическое насилие	побои, пощечины, удары, шлепки, избиение, толкание, бросание и др.
Психологическое насилие	унижение, угрозы, изоляция, внушение чувства вины, словесные оскорблении и др.
Экономическое насилие	запрет работать или обучаться, ограничение в свободе распоряжаться деньгами, лишение собственных денег и др.
Сексуальное насилие	принуждение к сексуальным отношениям или к его неприемлемым формам, изнасилование и др.

## Домашнее насилие: от мифов к реальности

### • «Насилие существует только в неблагополучных семьях»

Насилие может проявляться в любой семье вне зависимости от уровня доходов, образования, социального положения, национальности и религии. Обидчиками и пострадавшими могут быть любые члены семьи, как взрослые, так и дети, как мужчины, так и женщины.

### • «Насилие как проявление заботы»

Некоторые формы насилия по ошибке принимаются за проявление чрезмерной заботы. Зачастую запрет работать или обучаться может рассматриваться как проявление любви и беспокойства. Постоянный контроль, звонки приравнивают к чрезмерному волнению, ревности, забывая о том, что эти факты могут поставить в зависимое положение и делают уязвимыми.

**Важно помнить:** Если человек не хочет считаться с вашим мнением, скорее всего, он хочет подчинить вас своей воле.

### • «В браке не может быть сексуального насилия»

Это убеждение подкрепляется понятием супружеского долга, т.е. определенными сексуальными обязательствами по отношению к супругу. Важно помнить, что принуждение к сексуальному акту с использованием силы, угроз или шантажа, принуждение к сексуальному акту в неприемлемой форме, оскорблении на сексуальной почве и др. является насилием

### • «Домашнее насилие – это дело отдельной семьи, в которое не стоит вмешиваться»

Домашнее насилие – это преступление против человека, унижение его достоинства, нарушение его права на свободу. Во многих странах юристы и адвокаты отмечают, что домашнее насилие по частоте занимает одно из первых мест среди всех видов преступлений.

### • «Милые бранятся - только тешатся»

Ссоры и конфликты действительно присутствуют во многих семьях. Домашнее насилие представляет собой повторяющиеся во времени инциденты (паттерн) множественных видов насилия. Наличие паттерна – важный индикатор отличия домашнего насилия от просто конфликтной ситуации в семье. Насилие – это тщательно выстроенная система установления власти и контроля, направленная на подавление личности другого человека.

### • «Все еще может измениться»

Многие люди, страдающие от домашнего насилия, верят в то, что обидчик может измениться. Очень часто агрессор может извиняться, просить прощение и клясться в том, что это больше не повториться. Далее следует так называемый медовый месяц, во время которого тиран ведет себя безупречно, а потом он опять поднимает руку. И снова раскаяние, обещание, что это в последний раз. Так начинается замкнутый круг насилия.

### • «Домашнее насилие существовало всегда и везде - бороться с ним бесполезно»

Как показывает статистика в странах, где налажена система борьбы с домашним насилием, от рук домочадцев страдает меньшее количество людей, нежели в тех, где эту проблему не признают. Результаты борьбы во многом будут зависеть от изменения социокультурной атмосферы, поощряющей насилие, от изменения нашего с Вами отношения к этой проблеме.