ОГКУ СО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних г. Иркутска»
Отделение сопровождения замещающих семей Ленинского района.

Апрель, 2020 год.

Выпуск № 4, 2020 год.

В этом выпуске:

Апрель. 1

Рубрика в помощь семьям: Рекомендации для родителей по организации дистанционного обучения 2

Наши мероприятия: Конкурс рисунков «День космонавтики» 3

Конкурс «Пасхальный перезвон»

Творческий конкурс «Пластилиноград» 3

В следующем номере. 4

Апрель!!!!!

Апрель, апрель!
На дворе звенит капель.
По полям бегут ручьи,
На дорогах лужи.
Скоро выйдут муравьи
После зимней стужи.
Пробирается медведь
Сквозь лесной валежник.
Стали птицы песни петь,
И расцвел подснежник.

Наши именинники:

Ребята! Поздравляем Вас с днём рождения!

Бутковская Айнура
Годовиков Степан
Евсеева Ангелина
Сподин Иван
Иренова Надежда
Лазовский Андрей
Шарафудинова Анастасия
Органов Руслан

Желаем Вам успехов в учёбе, хороших друзей и радостного настроения!!!!!

Рекомендации для родителей по организации дистанционного обучения.

1. В первую очередь, **спокойствие.** Как бы банально не звучала фраза *"спокойных родителей - спокойные дети,"* но это правда, и это работает. Все мы понимаем, что дистанционное обучение невозможно , хотя бы первое время, без участия родителей. Так или иначе, вы будете вовлекаться в процесс, и это нервирует. Но успокойтесь и постарайтесь передать спокойный эмоциональный фон ребенку, это снизит его тревожность. Ведь он тоже волнуется!

2. Подготовьте для ребенка **рабочее место**. Отдельная комната или рабочий уголок, не столь важно. Главное, чтобы вокруг был порядок, - это настраивает на рабочий лад. Позаботьтесь о технической стороне вопроса, чтобы компьютер (планшет, телефон) был в рабочем состоянии, а интернет не подвел в ответственный момент. На случай сбоя интернета через wi-fi, выберете тариф на телефоне с безлимитным интернетом, чтобы при необходимости создать точку доступа и не выпасть из процесса.

3. Зарегистрируйтесь и ознакомьтесь с образовательной платформой, которую выбрала ваша школа, заранее вместе с ребенком. Это исключит эффект неожиданности. Кстати, на некоторых платформах сразу после регистрации можно смотреть лекции и выполнять тестовые задания.

4. Спланируйте день, составьте для ребенка **расписание занятий.** Старайтесь придерживаться примерно такого же распорядка дня, как и во время посещения школы. Не забудьте о перерывах: 5-10 минут между уроками и 30 минут через каждые 2-4 часа занятий.

5. Рабочая обстановка. Проконтролируйте, чтобы во время занятий ребенка ничего не отвлекало. Отключите уведомления в мессенджерах и удалите животных из комнаты. Редко кто из детей удержится от соблазна потискать питомца.

6. Подберите одежду для занятий, нельзя позволять ребенку заниматься в пижаме или домашней одежде, это не создаст рабочую атмосферу.

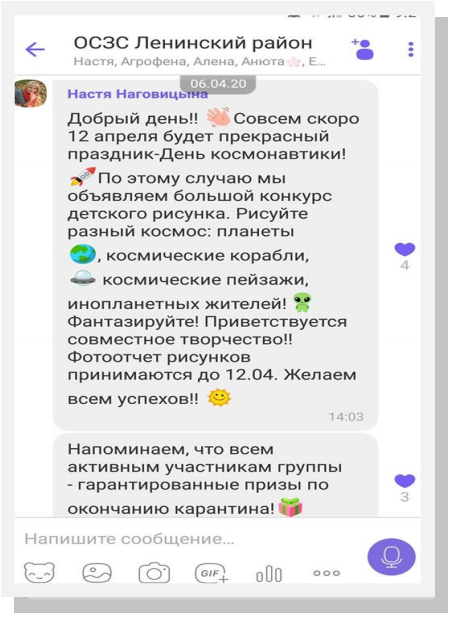
7. Самое время вспомнить про **режим дня.** Полноценный сон очень важен для растущего организма! Мозг во время сна продолжает обрабатывать информацию, полученную во время бодрствования. Также сон помогает справиться со стрессом, не забывайте об этом. Разбудите ребенка как минимум за час до начала занятий. Он должен успеть умыться и позавтракать, а также подготовиться к уроку.

8. Записывайте успехи ребенка! Это помогает мотивировать.Можно каждое небольшое достижение записывать на цветные листочки и прикалывать к пробковой доске. Наглядно видно, как ребенок поработал. Старшеклассникам можно делать следующее: писать все задания, которые надо сдать, на цветные листочки и, по мере выполнения, снимать их с доски.

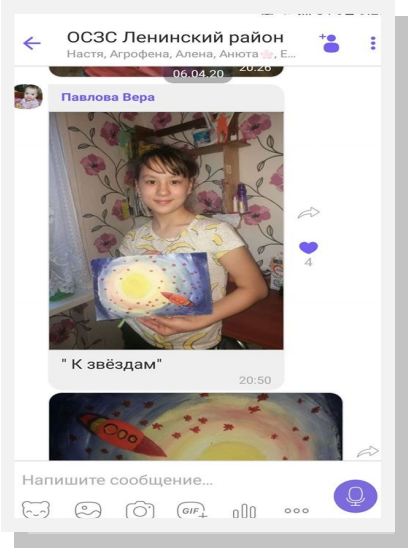
9. Физическая нагрузка и гигиена. В течение дня у ребенка обязательно должна присутствовать физическая нагрузка. Делайте зарядку, гимнастику. Не забывайте регулярно провертывать помещение. Глаза также должны отдыхать от яркого монитора компьютера. Полезно выполнять гимнастику для глаз, в интернете много вариантов.

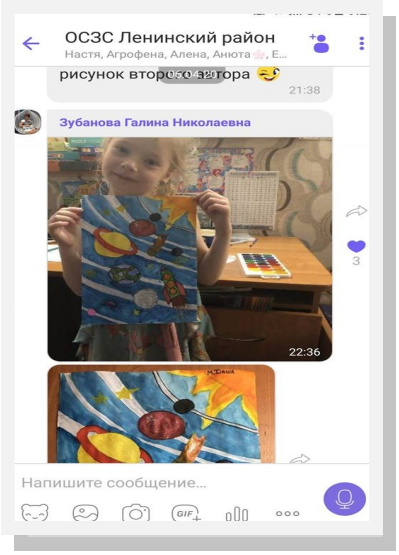
10. Обратная связь. Будьте на связи с педагогом, задавайте вопросы учителю, если вам что-то непонятно. И не переживайте, для педагогов школ это тоже новый опыт. Они волнуются не меньше вас.

Наши мероприятия:



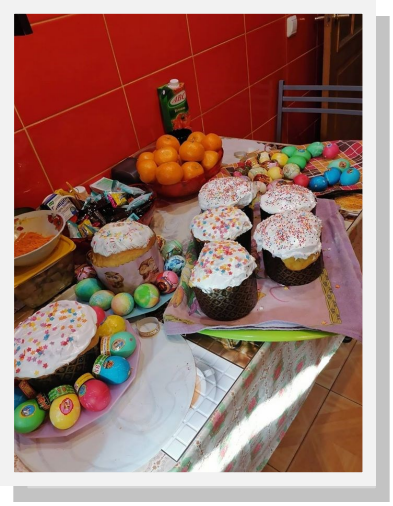
Конкурс рисунков «День космонавтики»



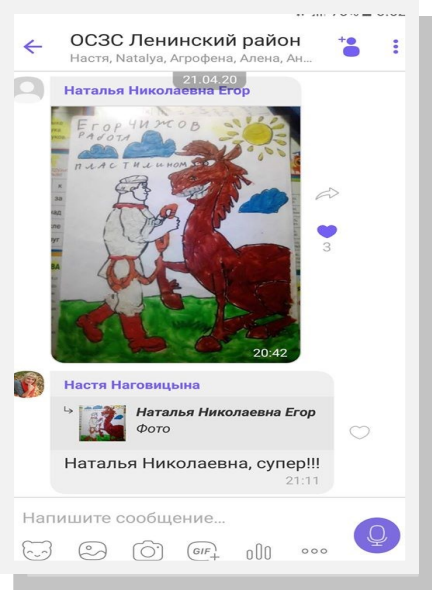


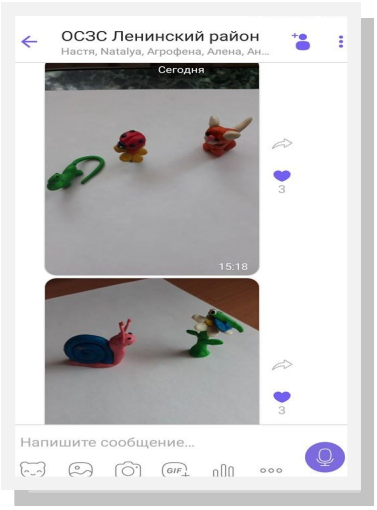
Конкурс «Пасхальный перезвон»

В светлое Христово Воскресенье, замещающие семьи из Ленинского района приняли участие в конкурсе "Пасхальный перезвон". Родители совместно с детьми готовились к светлому празднику: создавали поделки своими руками, рисовали рисунки, стряпали куличи и оригинально покрасили яйца. И конечно же поздравили друг друга с этим замечательным православным праздником!!!



Творческий конкурс «Пластилиноград»





На этой неделе, специалисты отделения сопровождения, замещающих семей Ленинского района, организовали для детей очередной конкурс -конкурс детских поделок из пластилина. "Пластилиноград". Ребята лепили объемные пластилиновые поделки на свободную тему, мастерили картины.

Читайте в следующем номере:

Месяц Май.

Наши именинники.

Рубрика в помощь семьям: Самоизоляция с детьми – как избежать стресса?

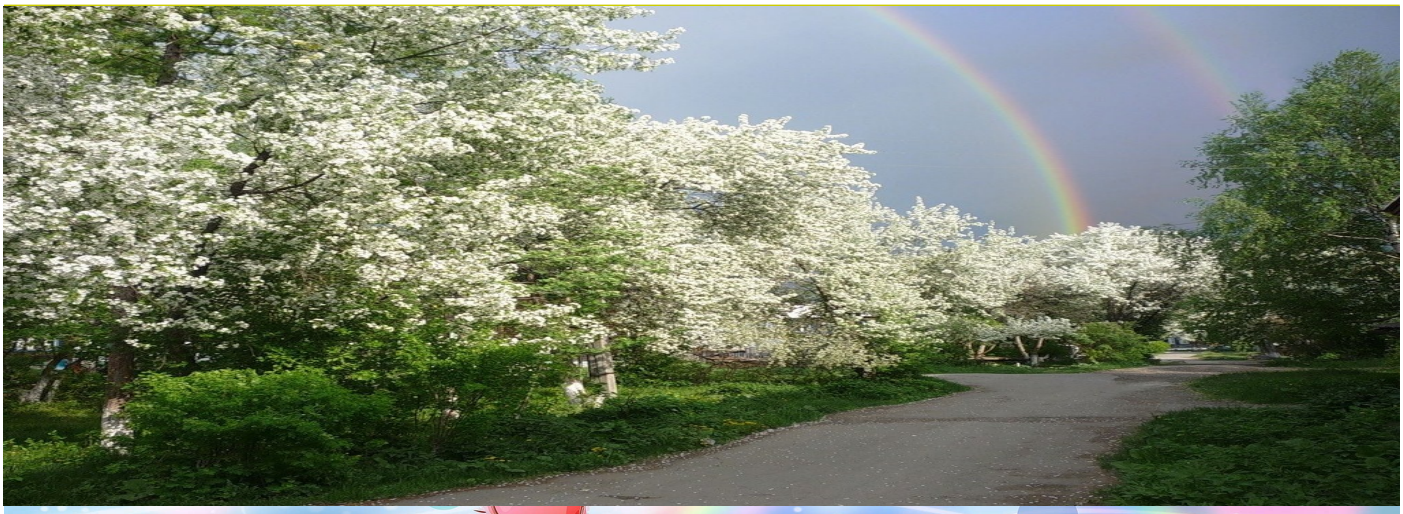
Наши мероприятия:

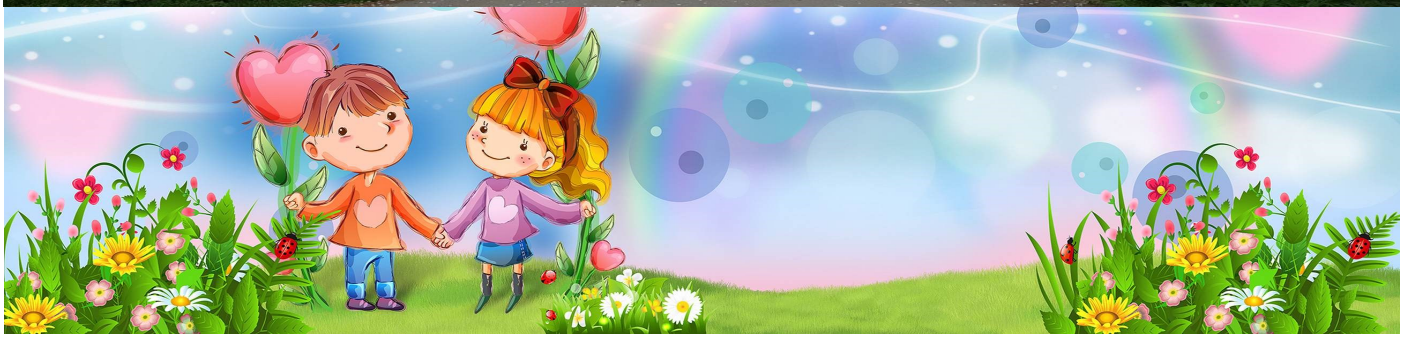
Конкурс рисунков «Победа глазами детей»

Конкурс семейных фотографий

«Наш веселый карантин»

Выдача индивидуальных средств защиты замещающим семьям





Отделение сопровождения замещающих семей Ленинского района, г. Иркутск, ул. Ленинградская, 91; тел.: 32-00-98; 32-00-99.

Номер подготовил специалист по социальной работе ОСЗС Зайцева Е.Л.

Газета издаётся 1 раз в месяц.