ОГКУ СО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних г. Иркутска»
Отделение сопровождения замещающих семей Ленинского района.

Сентябрь,2020 год.

Выпуск № 9, 2020 год.

В этом выпуске:

Сентябрь. 1

Наши именинники.

Рубрика в помощь семьям: 2

Адаптация ребенка к школе после летних каникул

Наши мероприятия: 3

Поздравление специалистов ОСЗС с началом учебного года

Выезд в ледовый дворец «Байкал»

Выставка «Мир семьи. Страна детства»

В следующем номере. 4

Сентябрь!!!

Кружат листья в сентябре.
Вот и осень и на дворе.
Облетела вся берёзка,
И блестит на ветке слёзка.
Мурка жмётся всё к печи,
Вкусно пахнут калачи.
Хорошо учить уроки
Даже самой младшей крохе.

Наши именинники:

Ребята!
Поздравляем Вас с днём рождения!
Каюсов Артем
Харин Егор
Елизаров Алексей
Линков Никита
Савельев Александр
Шевардина Екатерина

Желаем Вам успехов в учёбе, хороших друзей и радостного настроения!!!!!

Рубрика в помощь семьям:

Адаптация ребенка к школе после летних каникул

Летние каникулы заканчиваются. Пора возвращаться к «реальности» в виде нового учебного года. Не имеет значения, где были дети – в лагере, в деревне или бездельничали дома. Привыкать к школьной жизни все равно придется. Родителей это тоже касается. Какие правила следует соблюдать, чтобы адаптация к школе прошла легко и спокойно?

Режим дня

Вам легко возвращаться к рабочему режиму после отпуска? Для детей это тоже стресс. Имеет смысл уже в августе «настроить» правильный распорядок: ложиться и просыпаться раньше.

Нервная система

Когда организм постоянно испытывает стресс, возникает дефицит цинка. Это, в свою очередь, негативно сказывается на способности к запоминанию и учебе. Пока есть время – пополните организм витаминами или биодобавками. Не обязательно искусственными: предлагайте школьнику продукты, содержащие цинк.

”Арсенал знаний»

Так уже наш мозг устроен, что без тренировок никак. Вы задумывались над тем, почему первые месяцы учебного года отведены для повторения? Дело в том, что за лето дети забывают часть пройденного раньше материала. Пока каникулы не закончились, можно в спокойном темпе «разбудить» мозг путем пролистывания тетрадок за прошлый год. Если ребенок планирует посещать секции или кружки, то по возможности отправьте его заниматься еще летом.

Социальные навыки

Некоторым детям трудно возвращаться в коллектив. Особенно, если каникулы они провели в относительном уединении. Выход – встретиться классом еще в августе. Заняться можно чем угодно: сходить в кино, на пикник или поиграть в игры.

”Отпечаток в классе»

Адаптация к школе пройдет легче, если ребенок принесет с собой в класс что-то домашнее. Как вариант, книгу или вазон.

Позитивный настрой

«Опять школа, ничего хорошего меня не ожидает» — с таким настроем за парты отправляются немало учеников. Как помочь маленьким пессимистам? Предложите вспомнить все приятные моменты каникул. Переведите внимание из негатива на позитив. Можно сделать коллаж из веселых фотографий или записать приятные воспоминания в «дневник лета».

Праздник завершения каникул

Всегда проще адаптироваться к новому, если на старом поставить точку. Помогите ребенку красиво завершить каникулы. Он был в лагере или у бабушки? Встретьте его подарком, сладостями или букетом шариков. Возраст ученика не имеет значения, главное – сделать сюрприз.

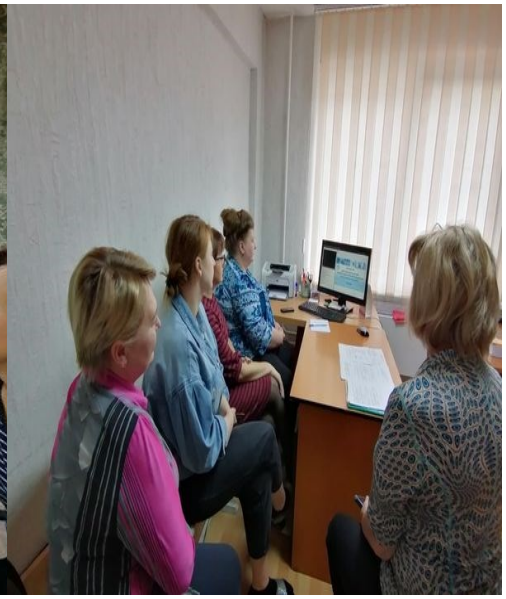
”Он уже не тот»

За лето ребенок меняется. Особенно, если каникулы он провел в лагере или в другом месте вдали от вас. У него появились новые знакомства, знания, возможно – первая любовь. Относитесь с уважением к чувствам ребенка. Примите их, будьте другом. Умейте хранить тайны, которые вам доверят. Не исключено, что сейчас ваше чадо переживает огромный спектр эмоций. Это может повлиять и на успеваемость. Если чувствуете, что ваша власть над ребенком слабеет, не возвращайте ее «силой». Примите новый уровень ваших взаимоотношений.

Специалисты ОСЗС поздравили замещающие семьи Ленинского района с началом нового учебного года!

Дети из замещающих семей Ленинского района г.Иркутска приняли участие в открытии ледового дворца" Байкал"!

Выставка «Мир Семьи. Страна детства»



Читайте в следующем номере:

Месяц Октябрь.

Наши именинники.

Рубрика в помощь семьям:

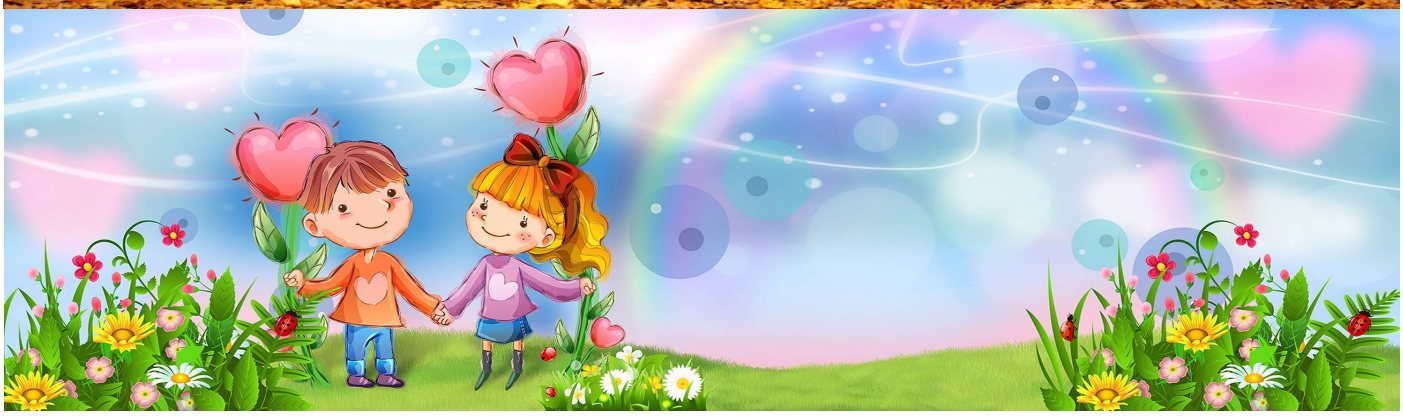
«Как бороться с агрессией у ребенка»

Наши мероприятия:

Фотоконкурс «Осень жизни может быть яркой»

Выезд на ярмарку «Православная Русь»

Конкурс «Гурман»



Отделение сопровождения замещающих семей Ленинского района, г. Иркутск, ул. Ленинградская, 91; тел.: 32-00-98; 32-00-99.

Номер подготовил специалист по социальной работе ОСЗС Гора Л.Н.

Газета издаётся 1 раз в месяц.