ОГКУ СО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних г. Иркутска»
Отделение сопровождения замещающих семей Ленинского района.

Октябрь,2020 год.

Выпуск № 10
2020 год.

В этом выпуске:

Октябрь. 1

Рубрика в помощь семьям: 2

Консультация «Как заботиться о ребенке, не нарушая его границ»

Наши мероприятия: 3

Профилактическая работа «Безопасность детей в осенние каникулы»

Выставка-ярмарка «Православная Русь»

В следующем номере. 4

Октябрь!!!
Сеет дождик в октябре
Лужи на дороге.
В желтой кружатся листве
Осени тревоги.
Лес багряный за рекой
В белой дымке скрылся
И тумана пеленой,
Как плащом укрылся.

Наши именинники:

Ребята!
Поздравляем Вас с днём рождения!
Терегулов Артем
Башинова Людмила
Долина Татьяна
Мельников Даниил
Жилкин Ярослав
Чепелева Екатерина
Желаем Вам успехов в учёбе, хороших друзей и радостного настроения!!!!!

Рубрика в помощь семьям:

«Как заботиться о ребенке, не нарушая его границ»

Первый шаг к разумным и осознанным границам — допустить мысль, что «капризы» дошкольника — его способ сообщить нам то, что он чувствует. Мы никогда не можем знать на сто процентов, что с ним не так и что конкретно сейчас ему не нравится. Он может быть голоден, но ему не подходит вкус и температура конкретной еды. Он в принципе не против одеться, но одежда колючая или непривычно пахнет. В том, как ребенок чувствует, проявляется его индивидуальность.

Бывает, что ребенок в данную минуту просто не хочет есть. И даже если, с нашей точки зрения, он не получил должного количества белков, его чувство сытости — серьезный аргумент.

Он не хочет есть, и все.

Он чувствует иначе, чем мы ожидали, и это веский повод не докармливать, не приводить к норме, не заставлять съесть конкретное количество ложек, чашек, граммов и т. д.

С другой стороны, в нашей повседневной жизни есть особые моменты, связанные с безопасностью и благополучием ребенка. Например, ребенок объективно слишком легко одет, чтобы гулять допоздна. Дошкольник, даже если он эксперт по собственному состоянию, пока еще не может оценить, надо ли ему надеть шапку, снять куртку, промокнут ли у него ноги, если выйти из дома в любимых тапочках.

В эти моменты родителям необходимо ограничивать ребенка. И здесь самая понятная и бережная стратегия — сказать прямо и твердо, что сейчас нужно сделать. Надеваем куртку. Чистим зубы. Ложимся спать.

Это принципиальный момент, это не вопрос выбора!

Просто нужно пристегиваться в машине.

Нельзя гулять по лужам в тапочках, а надо надеть резиновые сапоги.

В такие моменты, ограничивая свободу ребенка, мы:

 Берем на себя естественную роль взрослого. Прогнозируем, просчитываем риски, заботимся, предотвращаем негативные последствия.

 Действуем в интересах ребенка. Ему точно не полезно лежать с температурой после прогулки в тапочках по осенним холодным лужам.

 Осознаем, что за ребенком остается его право не любить сапоги, сочувствуем ему и помогаем справиться.

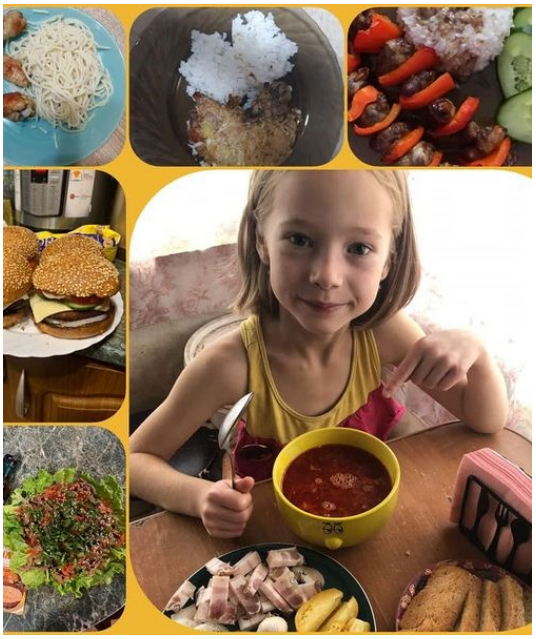
Чтобы любое разумное ограничение сработало, ребенок должен понимать, что мы не просто из вредности встреваем в его жизнь и вводим свои санкции. Поэтому, когда мы сообщаем ребенку, что мы сегодня не пойдем гулять в одной футболке и не будем завтракать мороженым, крайне важно не потерять эмоциональный контакт. Для этого мы говорим с ребенком о чувствах: в этот момент наши отношения важнее, чем условное послушание. Требуя выполнения установленного правила, мы уповаем не на свой авторитет, а на то, что ребенок в контакте с нами и может сам убедиться, что мы действуем в его интересах.

Кроме того, мы помним, что ощущения ребенка никуда не деваются. Да, сегодня можно гулять только в резиновых сапогах, но в одних сапогах ребенку тяжело ходить, а в других — легче. Одну шапку он может вытерпеть, а другую — ни за что. Таким образом, даже в ситуации, когда вы лучше знаете, что для ребенка хорошо, вы можете позаботиться о том, чтобы оставить ему поле для свободного самовыражения.

Выставка-ярмарка «Православная Русь!»

Безопасность детей в осенние каникулы

Фотоконкурс ««Гурман», приуроченный к Международному Дню Повара



Читайте в следующем номере:

Месяц Ноябрь.

Наши именинники.

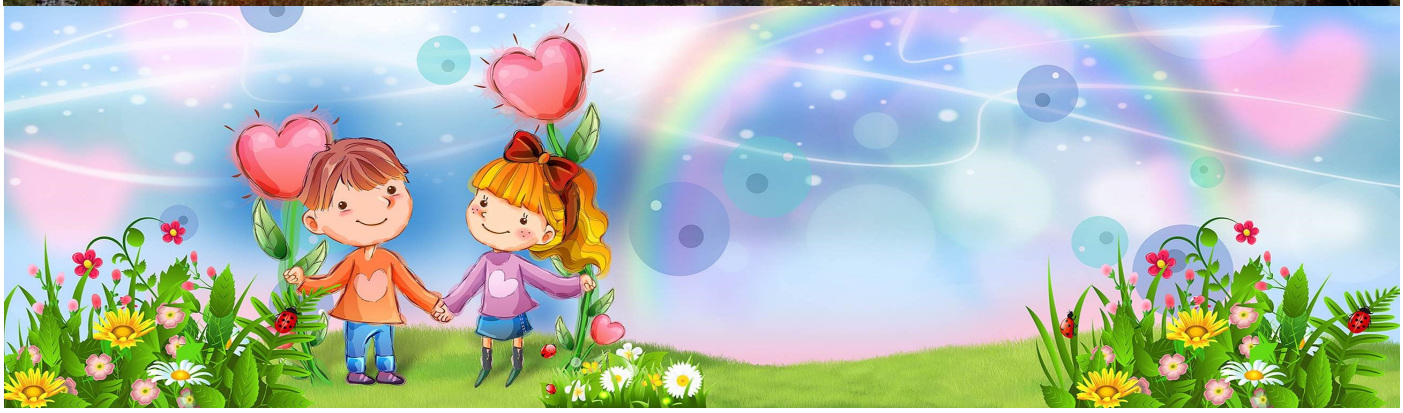
Рубрика в помощь семьям:

«Когда учиться хочет только ребенок»

Наши мероприятия:

Фотоконкурс экологический «Синичкин день- подарим кормушки, покормим зимующих птиц»

Профилактическая работа «Отказ от наркотиков»



Отделение сопровождения замещающих семей Ленинского района, г. Иркутск, ул. Ленинградская, 91; тел.: 32-00-98; 32-00-99.

Номер подготовил специалист по социальной работе ОСЗС Федорова Н.Н.

Газета издаётся 1 раз в месяц.