ОГКУ СО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних г. Иркутска»
Отделение сопровождения замещающих семей Ленинского района.

Июль 2021 год

Выпуск № 7 2021 год.

Июль 1

Наши именинники.

Рубрика в помощь семьям: «Лето-время без опасностей» 2

Наши мероприятия: 3

Фото-конкурс «Лето— это маленькая жизнь!

В следующем номере. 4

Спелое лето, В ягоды одето,
В яблоки и сливы. Стали дни красивы.
Сколько цвета! Сколько света!

Солнце на макушке лета!

Наши именинники:

Ребята! Поздравляем Вас с днём рождения!

Санакулова Ромазана
Цаплюк Илью
Попова Ивана
Трофимова Вячеслава

С днем рождения поздравляем,
Всего лучшего желаю,
Больше радости, и смеха,
И во всех делах успеха.

Рубрика в помощь семьям: «Лето—время без опасностей»

Несколько основных правил поведения, которые гарантируют безопасность в летний период

1. Будьте осторожны на солнце. Солнечные ожоги вовсе не так безобидны, как думают многие. Дети до 2 лет не должны подвергаться воздействию прямых солнечных лучей. Старшие дети могут загорать очень непродолжительное время. Одевать детей следует в лёгкую хлопчатобумажную одежду, на голову надеть шляпу, кепку или панаму. Всё это защитит ребят от солнечного удара и ожогов. На жаре дети должны много пить.

2. Игры с огнём опасны. При наступлении детских летних каникул особое внимание необходимо уделить поведению детей на улице. В поисках острых ощущений дети играют с огнём где это только возможно. Но редко кто из них относится к данному мероприятию ответственно. Объясните им, что розжиг костров, игры со спичками очень опасны. Напомните, по какому телефону необходимо звонить в случае возникновения пожара.

3. Следуйте правилам безопасности на воде. Лучше всего купаться в специально оборудованных местах и только под присмотром взрослых. При переохлаждении тела пловца в воде могут появиться судороги, которые сводят руку, а чаще ногу или обе ноги. При судорогах надо немедленно выйти из воды. Не заплывайте за буйки — там может оказаться резкий обрыв дна, холодный ключ, заросли водорослей и т.п. Не устраивайте в воде игр.

4. Оградите ребёнка от комаров, пауков и других насекомых. С наступлением тёплых дней появляется большое количество различных сезонных насекомых. Москитная сетка или даже обычная марля на окне комнаты — обязательный элемент защиты ребёнка от назойливых насекомых. Чтобы уберечь ребёнка от укусов клещей во время лесных прогулок, необходимо, прежде всего, защитить волосы и открытые участки кожи — экипировать его головным убором и надевать вместо шорт длинные брюки, заменить открытые сандалии закрытой обувью, а футболки и безрукавки — рубашкой с длинными рукавами, желательно в светлых тонах. После прогулки необходимо осмотреть голову, тело ребёнка на наличие клещей.

5. Пищевые отравления. Летом мало кто из родителей удерживается от соблазна угостить ребёнка немытыми ягодами из сада, овощами с огорода. Немытая или плохо промытая зелень «со своего огорода» может привести к развитию у ребёнка различных кишечных инфекций. Даже обычные, привычные продукты питания в жаркое время года быстро портятся, а срок их хранения сокращается. Чтобы избежать пищевого отравления, надо мыть руки перед едой. В жару на пикнике время хранения продуктов снижается до 1 часа.

6. Выбирайте безопасные игровые площадки. Прежде чем посадить ребёнка на качели, взрослому необходимо убедиться, что крепления прочные, а сиденье гладкое, без зазубрин и торчащих гвоздей. Аттракционы в парках необходимо выбирать в соответствии с рекомендованным правилами возрастом, напоминать детям о пристёгивании и аккуратном поведении во время катания. Во время прыжков маленького ребёнка на батуте взрослому нужно находиться рядом и не разрешать кувыркаться и прыгать нескольким детям одновременно. Также нужно объяснить ребёнку, что на солнце металлические части игровых конструкций могут сильно нагреваться, и, прежде чем съезжать с горки, нужно убедиться, не горяча ли её поверхность.

Наши мероприятия:

Фото-конкурс «Лето — это маленькая жизнь»

Рыбалка, дача, речка, в лес походы, турники и бассейн!
Замещающие семьи Ленинского района приняли участие в фотоконкурсе "Лето - маленькая жизнь!".

Читайте в следующем номере:

Месяц Август

Наши именинники.

Рубрика в помощь семьям:

«Школьная пора»

Наши мероприятия:

Фотоконкурс «Наш веселый огород»

Отделение сопровождения замещающих семей Ленинского района, г. Иркутска, ул. Ленинградская, 91; тел.: 32-00-98; 32-00-99.

Номер подготовил специалист по социальной работе ОСЗС Федорова Н.Н.

Газета издаётся 1 раз в месяц.