ОГКУ СО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних г. Иркутска»
Отделение сопровождения замещающих семей Ленинского района.

Октябрь, 2021

Выпуск № 10
2021 год.

Октябрь 1

Наши именинники.

Рубрика в помощь семьям: Как помочь ребенку с учебой» 2

Наши мероприятия: 3

День пожилого человека

День здоровья 4

В следующем номере. 5

Октябрь!

Осень продолжается вместе с октябрём
Листья осыпаются золотым дождём.
Часто небо хмурится солнышку в упрёк.
Подметает улицы дворник-ветерок.

Наши именинники:

Ребята! Поздравляем Вас с днём рождения!

Терегулова Артема,
Долину Татьяну,
Чепелеву Екатерину,
Пецюль Дарью

Желаем Вам успехов в учёбе, хороших друзей и радостного настроения!!!!!

Рубрика в помощь семьям:

«Как помочь ребенку с учебой»

1.Общение с ребенком

Общение имеет основополагающее значение для развития детей. Ему важно, чтобы всё было понятным и простым. Коммуникация родителя и ребёнка — основа их отношений, она влияет и на обучение. Если малыш приходит после школы в плохом настроении, поинтересуйтесь о его проблемах. Все неприятности, которые случаются с ним в школе, могут повлиять на отвращение к учебному процессу. Беседа помогает ребёнку решить проблему, устранить раздражающий фактор и спокойно вернуться в привычный режим работы. Дети не должны бояться или стесняться рассказывать родителям о том, что происходит в школе.

2.Организация режима дня

Правильно организованный день — залог успешного и продуктивного обучения. Если вы хотите всестороннее развивать своего ребёнка и повлиять на его успеваемость в школе, тогда придётся привить его любовь и ответственность и к другим важным и полезным вещам.

Правильный режим помогает укрепить здоровье, направить энергию в нужное русло, разумно организовать деятельность человека. Но нужно помнить, что перегруженность уже влияет на состояние нервной системы. Необходимо найти золотую середину.

В расписании ребёнка должны быть следующие важные элементы: сон, прогулка, учёба и воспитание, приём пищи, игровая деятельность, саморазвитие, личная гигиена.

3.Контроль выполнения домашнего задания.

В процессе обучения ваш ребёнок получает огромное количество информации. А домашнее задание закрепляет пройденный материал в памяти ученика. Но дети иногда могут быть невнимательными на уроке или просто не понять тему. Поэтому родителям необходимо помочь до конца разобраться в материале, чтобы ребёнок чувствовал себя уверенным и ответственным. Вам нужно подбадривать его и создать комфортные условия для выполнения домашнего задания.

4.Правильное питание

Для любого человека правильное и сбалансированное питание является источником энергии. От этого также зависит и ваше состояние здоровья, улучшение памяти.

Не всегда дети любят кушать в столовых, поэтому покупают то, что не принесёт никакой пользы организму. Постарайтесь составить полезное меню для ребёнка и следить за его приёмом пищи.

5.Приучать ребенка к самостоятельности

Этот пункт означает пробуждение в ребёнке таких качества как: дисциплинированность, ответственность, самостоятельность и вера в свои силы. Обязанности ребёнка должны быть нацелены на вовлечение его в процесс выполнения работы, которая требует максимальной самостоятельности. Пусть сам принимает решения, делает выбор. Нельзя забывать и о том, что трудности или неприятности делают вашего малыша сильнее, учат справляться с ними самостоятельно.

Наши мероприятия:

01.10.2021 года в отделении сопровождения замещающих семей Ленинского района проведено мероприятие, приуроченное **к Дню пожилого человека,** на которое были приглашены пожилые опекуны и наставники-опытные приёмные родители (Быкова Мария- председатель клуба "Открытые сердца" и Соловьёва Олеся- зам. председателя), для поздравления и обмена опытом.
Приёмных родителей поздравили онлайн воспитанники "СРЦН г. Иркутска". В домашней обстановке, за чашкой чая, опекуны делились опытом друг с другом, беседовали, делились опытом.

.

20.10.2021 г.

В ОГКУ СО «СРЦН г. Иркутска» проходит обучение очередная группа Школы приемных родителей. В рамках юридического блока кандидаты в приемные родители узнали положения законодательства в части защиты прав несовершеннолетних, организационные и правовые основы создания и функционирования принимающей семьи

День здоровья

22.10.2021 Когда хочется "перезагрузиться" и отвлечься со своей командой от насущных проблем, возникает мысль организовать тимбилдинг. В спортивных, юмористических и творческих состязаниях коллектив ОГКУСО СРЦН г.Иркутска решил такие важные задачи , как установление неформальных связей, создание чувства взаимной ответственности , и конечно же, улучшение психологического климата и укрепления здоровья.

Читайте в следующем номере:

Месяц Ноябрь

Наши именинники.

Рубрика в помощь семьям:

«Как провести каникулы с интересом»

Наши мероприятия:

День правовой помощи

День матери

Отделение сопровождения замещающих семей Ленинского района, г. Иркутск, ул. Ленинградская, 91; тел.: 32-00-98; 32-00-99.

Номер подготовил специалист по социальной работе ОСЗС Федорова Н.Н.

Газета издаётся 1 раз в месяц.