### Февраль, 2022

## Выпуск № 2, 2022 год.



#### В этом выпуске:

Февраль 1

Наши именинники.

Рубрика в помощь семьям: **2** Беседа «Осторожно, голо-

лёд!»

Наши мероприятия: 3

Просмотр ролика «7 фраз, которые лучше никогда не

говорить ребенку»

Участие в проекте «Выбор **3** профессии»

В следующем номере.



Февраль!!!
В феврале, в феврале
Вьюга мчится на метле,
Заметает все пути,
Чтобы марту не пройти,
Не пройти — не придти
И весну не привести!..



### Наши



Ребята! Поздравляем Вас с днём рождения! Смолину Софью, Ополева Тимура, Даниленко Татьяну!
Успехов в достижении новых знаний и крепкого здоровья.!!!!!



#### Рубрика в помощь семьям:

### Беседа«Осторожно, гололёд»

Подморозило с утра, нет вчерашнего тепла, На дорогах гололед, и машины все несет. Тротуары, как каток, сделать бы еще шажок, Но подошва подвела - очень скользкая она. Сколько бед от гололеда! Есть для дворников работаСоль насыпать и песок, чтоб пройти прохожий мог.

Гололед и гололедица совершенно разные понятия. Первое - явление природы, второе - ее состояние. Гололед - это образование льда на земле и уличных объектах, которое связано с тем, что дождь выпал на холодную поверхность. Очень часто гололед возникает, когда теплый воздух проходит над сильно выхоложенной поверхностью. Гололед возникает только в холодное время года, но за это время приносит много неприятностей людям, особенно автомобилистам, пешеходам и энергетикам. Гололедица - это лед на поверхности, образующейся при замерзании воды, уже имеющейся на поверхности земли. Вода может появиться от таяния снега и льда во время оттепели.

# Меры предосторожности при гололеде или как предупредить получение травмы зимой в гололед?

Обувь на нескользящей подошве и с глубоким «протектором» - именно это лучше всего носить в гололед.

Ходить нужно осторожно, ногу славить на всю подошву, расслабляя при этом колени. Если вы чувствуете, что падаете, сразу сгруппируйтесь, руки прижмите к груди.

Если падаете на спину - прижимайте подбородок к груди, чтобы избежать удара затылком.

Лучше, конечно, упасть на колени или выпрямленные руки. При таком падении старайтесь упасть на всю поверхность тела. Голову в этом момент максимально поднимите высоко. Когда человек падает, он старается побыстрее подняться. Этого делать не стоит. Сначала осмотритесь, пошевелите руками и ногами. Убедитесь, что можете пошевелить руками и ногами. Если боли не чувствуете, то можно попробовать встать. Ну а если чувствуете неприятные ощущения, постарайтесь определить, что это может быть - переломом кости, повреждением связок или ушиб. Если вы передвигаетесь по покрытому льдом тротуару, постарайтесь держаться поближе к краю дорого, там обычно льда меньше, передвигайтесь мелкими шажками, шаркающей походкой. Самое главное — не спешите! Именно спешка приводит к потере равновесия на скользкой поверхности, падению и травмам.

Если есть возможность – держитесь за стены, поручни, другие возможные опоры, попросите помощи родителей. Правила поведения на дороге и улице в гололедицу. Все мы знаем, что гололедица покрывает не только тротуары, но и лестницы, а также дороги. В такую погоду надо быть крайне осторожным. На дорогах скользко, можно упасть. Очень трудно гололедицу остановить машину. Нельзя перебегать дорогу, если даже машина кажется далеко, ведь даже если водитель успеет затормозить, то по скользкой дороге автомобиль будет все равно двигаться какое-то время. Ждите терпеливо, пока все машины проедут. Если вы переходите дорогу по светофору, даже если загорелся зеленый свет, убедитесь, что все машины остановились, только после этого переходите дорогу. 17.02.2022 замещающие семьи Ленинского района посмотрели ролик «7 фраз, которые лучше никогда не говорить ребенку»



Помните, что защита законных прав детей является безусловным приоритетом. Если ребенок пострадал - он обязательно должен получить профессиональную психологическую помощь!



Если подтверждается информация о противоправных действиях в отношении ребенка в любом месте, даже внутри семьи и вы не знаете как тоступить - воспользуйтесь услугами специалистов: психологов и юристов, обращайтесь на горячие линии и т.д. - вы обязательно найдете поддержку



# ВНИМАТЕЛЬНО СЛУШАЙТЕ ДЕТЕЙ



Внимание родителей к ребенку, его жизни, интересам, кругу общения важная составляющая профилактики правонарушений в отношении детей. Любой хулиган или насильник опасается, что информация о нем и его действиях станет известна взрослым



Наблюдайте за любыми изменениями в настроении и поведении ребенка, они могут быть не случайны. Возможно реальных поводов для беспокойства и нет, но лучше проверить, переговорить в школе, узнать с кем общается ребенок и т.д.

## Читайте в следующем номере:

Месяц Март

Наши именинники.

## Рубрика в помощь семьям:

### Беседа «Трудности подросткового возраста»

# Наши мероприятия:

## Поздравления с женским праздником 8 Марта



Отделение сопровождения замещающих семей Ленинского района, г. Иркутск, ул. Ленинградская, 91; тел.: 32-00-98; 32-00-99.

Номер подготовил специалист по социальной работе ОСЗС Федорова Н.Н.