ОГКУ СО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних г. Иркутска»
Отделение сопровождения замещающих семей Ленинского района.

Октябрь 2022

Выпуск № 10, 2022 год.

В этом выпуске:

Октябрь 1

Наши именинники.

Рубрика в помощь семьям: «Рекомендации опекунам пятиклассников» 2

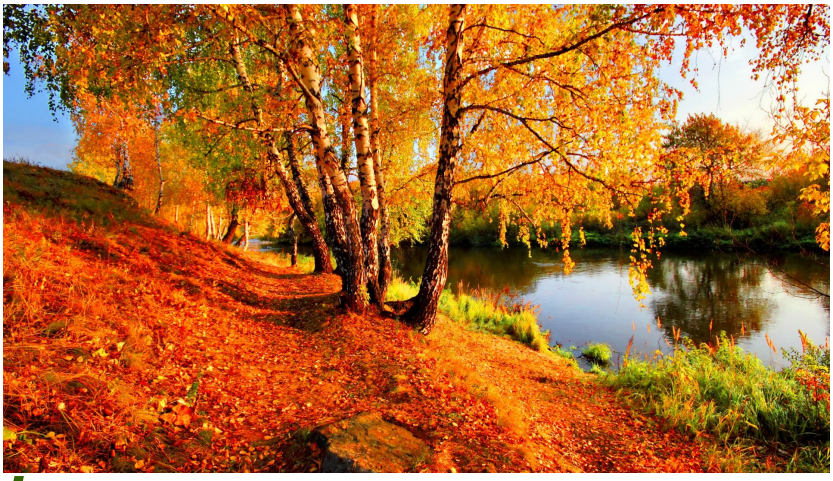
Наши мероприятия: 3

Анкетирование для родителей

3

В следующем номере. 4

Пришел октябрь.
Поднес под кроны
Свой факел – вспыхнули леса.
Одна сосна огнем зеленым
Смеется осени в глаза.



Наши именинники:

Ребята! Поздравляем Вас с днём рождения!
Чепелеву Екатерину,
Долину Татьяну!

Поздравляем с днем рождения! Желаем прекрасного настроения, отличных друзей, успехов в учебе, достижений и результатов во всех направлениях. Здоровья, веселья, новых открытий и увлечений.

Рубрика в помощь семьям:

Рекомендация «Проблемы адаптации пятиклассников»

Приспосабливаться к новому нужно поскорее, поскольку, не приспособившись вовремя, вы рискуете не приспособиться вообще.

Трудности адаптации пятиклассников. Что необходимо делать, а что делать совсем не стоит?

-До перехода у ученика был один учитель, который является авторитетом и был как мама. Естественно, все новые учителя разные и требования у них отличаются. Ребенок в этих условиях не чувствует себя в безопасности, начинает волноваться и бояться. Как следствие– высокая тревожность.

Так же у учеников может резко снизиться успеваемость из-за отсутствия контроля. Дети привыкли, что рядом с ними учитель, который хорошо их знает, уделяет внимание, контролирует. И переход в самостоятельность в самостоятельность может стать болезненным.

Психологические особенности данного возраста добавляют трудностей. Пятый класс– переходный этап от младшего школьного к младшему подростковому возрасту. На данном этапе происходит психологические и физиологические изменения, которые так же требуют адаптации.

Хочется так же добавить, что ребята в 4 классе были самые большие, а в среднем звене они снова самые маленькие. Все это затрудняет период приспособления к новым реалиям жизни. Младшие подростки могут долго включаться в школьный процесс. Им необходима поддержка и понимание. В противном случае процесс адаптации может сильно затянуться или вообще нарушиться. В таком случае дети становятся тревожными, боязливыми, неуспевающими или даже изгоями в классе.

Рекомендации опекунам:

1.Не перегружайте своих детей;

2.Давайте им отдохнуть и расслабиться;

3.Но в то же время не делайте все за своих детей;

4.Помните о важности телесного контакта объятий; Обнимайте ребенка каждый день и по несколько раз;

5. Спрашивайте как у него дела в школе, самочувствие, как настроение? Именно от этого зависит, будет ли ребенок считать себя нужным и принятым. А отношения в семье сильно влияют на адаптацию ребенка.

Все вышеперечисленное поможет сгладить адаптацию пятиклассников. Решить трудности и их приспособления. Так же важно вовремя обратиться к психологу.

В октябре 2022 года сотрудники нашего учреждения приняли участие в замечательном мероприятии - в региональном смотре- конкурсе художественной самодеятельности среди коллективов учреждений социальной защиты региона, посвящённом 85-летию Иркутской области «Я здесь живу, и край мне этот дорог» .

Наша команда творческих и весёлых специалистов подготовила два музыкальных номера , один из которого вышел в финал, на гала концерт! Ура!! Хочется отметить высокий уровень организации мероприятия, профессионализм сотрудников учреждений, которые занимаются творчеством со своими подопечными, мастерство самих участников конкурса.

Читайте в следующем номере:

Месяц Ноябрь

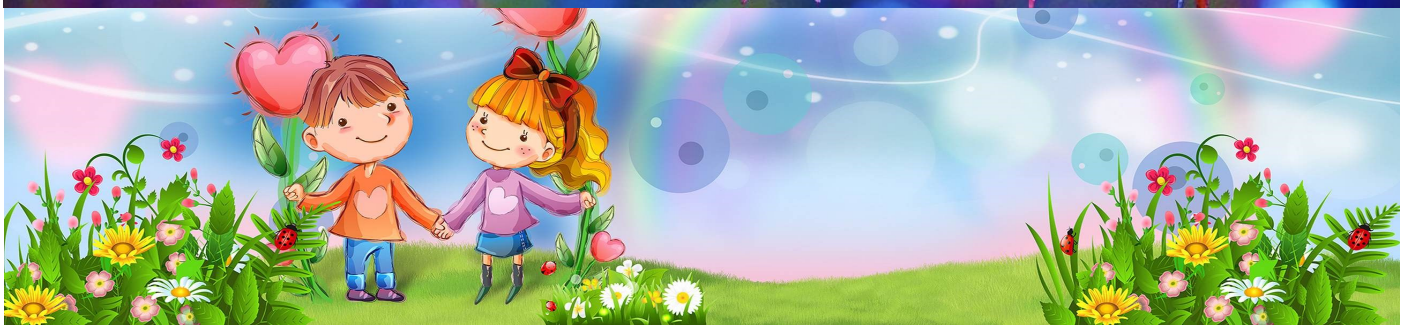
Наши именинники.

Рубрика в помощь семьям:

“Меры социальной поддержки мобилизованным гражданам»

Наши мероприятия:

Посещения выставки в Доме Музей Волконских



Отделение сопровождения замещающих семей Ленинского района, г. Иркутск, ул. Ленинградская, 91; тел.: 32-00-98; 32-00-99.

Номер подготовил специалист по социальной работе ОСЗС Федорова Н.Н.

Газета издаётся 1 раз в месяц.