

«ВАЖНО ПРАВИЛЬНО СЛУШАТЬ»

В давние времена отправил некий царь гонца к царю соседних земель. Гонец запоздал и, поспешно вбежав в тронный зал, задыхаясь от быстрой езды, начал торопливо излагать поручение своего владыки:

- Мой господин: повелел вам сказать, чтобы вы дали ему: голубую лошадь с чёрным хвостом: а если вы не дадите такой лошади, то: ...

- Не желаю больше слушать! - перебил царь запыхавшегося гонца. - Доложи своему царю, что нет у меня такой лошади, а если бы была, то: ...

Тут он запнулся, а гонец, услышав эти слова от царя, который был другом его владыки, испугался, выбежал из дворца, вскочил на коня и помчался назад докладывать своему царю о дерзком ответе. Когда выслушал царь такое донесение, он страшно рассердился и объявил соседскому царю войну. Долго длилась она - много крови было пролито, много земель опустошено - и дорого обошлась обеим сторонам.

Наконец оба царя, истощив казну и изнурив войска, согласились на перемирие, чтобы обсудить свои претензии друг к другу.

Когда они приступили к переговорам, второй царь спросил первого:

- Что ты хотел сказать своей фразой: "Дай мне голубую лошадь с чёрным хвостом, а если не дашь, то:..."?

- ":пошли лошадь другой масти". Вот и всё. А ты что хотел сказать своим ответом: "Нет у меня такой лошади, а если бы была, то:"?

- ":неприменно послал бы её в подарок моему доброму соседу".

ПОМНИТЕ!

Принятие человека таковым, каким он является, принятие его сущности и сути его существования на Земле - и есть Любовь в истинном её проявлении.

Поэтому совет родителям прост и доступен: "Любите своих детей, будьте искренне и честны в своём отношении к своим детям и к самим себе".

Если Вам нужна помощь, обращайтесь:
Иркутский центр медиации: **747-725; 747-785**
(конфликты, возрастные кризисы...)

Реабилитационный центр (консультирует психолог-суицидолог): **47-83-27**
г.Иркутск, ул. П. Красильникова, 54 А

Консультативный центр «Дом семьи»: бесплатные консультации психолога, педагога, юриста, медработника: **43-16-82; 43-16-85**
г. Иркутск, ул. Советская, д.96

Центр медико-психолого-педагогического сопровождения: **70-00-37**, Пискунова, 42


Если помощь или поддержка психолога нужна срочно, но нет возможности обратиться к специалистам, звоните бесплатно, круглосуточно, анонимно:

8-800-2000-122
8-800-350-40-50
32-48-90

ОГКУ СО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних г. Иркутска»



ПОДРОСТОК И ЕГО ОКРУЖЕНИЕ



ПРИЧИНЫ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ:

- * отсутствие душевных взаимоотношений, доброжелательного внимания со стороны взрослых (близких, родных, иных значимых для несовершеннолетнего лиц);
- * резкое повышение общего ритма жизни; переизбыток информации (масс-медиа, интернет, телевидение и т.д.)
- * социально-экономическая нестабильность в обществе;
- * наличие различных зависимостей в ближайшем окружении ребенка;
- * факты жестокого обращения с подростком, пренебрежение его нуждами, психологическое, физическое и сексуальное насилие
- * алкоголизм и наркомания в среде подростков
- * личностные особенности значимых взрослых подростка (повышенная тревожность, мнительность, эмоциональная неустойчивость, холодность/отчужденность и т.д.);
- * личностные особенности несовершеннолетнего (неуверенность, чувство одиночества, умение/неумение справляться с эмоциями и переживаниями, низкая самооценка, трудности в самоопределении
- * и т.д.);
- * обесценивание морально-этических ценностей в обществе в целом;
- * потеря смысла жизни, интереса;
- * бедность эмоциональной и интеллектуальной жизни;
- * безответная влюбленность;
- * конфликты в той или иной сфере жизни


ЧТО МОЖЕТ УДЕРЖАТЬ ПОДРОСТКА:

- * Установите заботливые, искренние взаимоотношения с ребенком.
- * Будьте внимательным слушателем.
- * Будьте искренними в общении, спокойно и доходчиво спрашивайте о любой возникшей (особенно тревожащей Вас) ситуации
- * Помогите в разговоре с ребенком найти причину его внутреннего дискомфорта, тревожности.
- * Вселяйте надежду, что все проблемы можно решить конструктивно, поэтапно.
- * Помогите ребенку найти, осознать его личные ресурсы.
- * Окажите поддержку в успешной реализации способностей, его планов в настоящем и помогите определить перспективу на будущее.
- * Создавайте для ребенка как можно больше ситуаций ЕГО успеха.

Внимательно слушайте подростка! Если что-то Вам показалось или Вы не поняли, НЕ ФАНТАЗИРУЙТЕ. Спрашивайте, задавайте уточняющие вопросы. Не ищите каждый раз посредников для разговора с ребенком. Подростку важно общение с Вами!



СОВЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:

- 
1. Открыто обсуждайте семейные и внутренние проблемы детей.
 2. Помогайте своим детям строить реальные цели в жизни и стремиться к ним.
 3. Обязательно содействуйте в преодолении препятствий.
 4. Любые стоящие положительные начинания молодых людей одобряйте словом и делом.
 5. Ни при каких обстоятельствах не применяйте физические наказания, несущего унижение и подавление.
 6. Больше любите своих подрастающих детей, будьте внимательными и, что особенно важно, деликатными с ними.
 7. Проводите с ребенком хоть какое-то время вместе без повода.
 8. Смотрите вместе с ним социальные передачи, обсуждайте увиденное и причины произошедшей ситуации. Спрашивайте, как потупил бы он сам, поделитесь мыслями, что бы сделали Вы...

От заботливого, любящего человека, находящегося рядом в трудную минуту, зависит многое. Он может помочь близкому, поддержать его в трудную минуту.

Самое главное, надо научиться принимать своих детей такими, какие они есть. Ведь это мы, родители, формируя отношения, помогаем ребёнку в его развитии, получаем результат воздействия, результат своего труда.

"Что посеешь, то и пожнёшь!" - гласит народная мудрость.

Кто, если не вы?

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ К ВАШЕМУ РЕБЕНКУ ВСЕГДА!!!