ОГКУ СО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних г. Иркутска»
Отделение сопровождения замещающих семей Ленинского района.

ноябрь 2023 год.

Выпуск № 11 2023 год.

В этом выпуске:

Ноябрь . Наши именинники. 1

Рубрика в помощь семьям: «Гололёд» 2

Наши мероприятия: 3

ШПР 2.0.

Квест– игра «Опасное путешествие».

Лекция- беседа «На краю пропасти».

В следующем номере. 4

Наши именинники:

Ребята! Поздравляем вас с днем рождения!

Архипова Ангелина, Киреев Руслан, Горкунова Екатерина, Коренева Алина,

Кто в ненастный день родился,
В ноябре увидел свет,
Тот навеки закалился,
Приобрел иммунитет.

Ты легко преодолеешь
Все преграды на пути.
Верь в себя, и всё сумеешь.
Лишь победы впереди!

Рубрика в помощь семьям:

Беседа «Гололёд».

Требования безопасности в период гололёда на дорогах.

1. При передвижении по гололеду будьте предельно внимательными, не отвлекайтесь на посторонние дела (разговоры по мобильному телефону и др.).
2. Старайтесь избегать обледенелых участков, идите по песку, который рассыпают на улицах. Всегда смотрите перед собой под ноги, наступайте на полную ступню, ноги должны быть расслаблены и слегка согнуты в коленях.
3. Следует обратить внимание на **правильный выбор обуви** (очень не рекомендуется обувь на на платформе и тп.). Обувь должна быть на ровной подошве, выполненной из нескользящего материала с нанесением рифлёного узора. Можно прибегнуть к народным средствам защиты от падения на гололеде (наклеить пластырь или наждачную бумагу на подошву и т.д.). В любом спортивном магазине можно приобрести специальные приспособления на обувь для ходьбы по гололеду, которые более надежны и долговечны.
4. **Не держите руки в карманах**, это позволит вам удержать равновесие на гололеде.
5. Проезжую часть переходите с особой бдительностью, под прямым углом и никогда **не перебегайте дорогу перед приближающимся транспортным средством**. На льду автомобиль может занести, и он не успеет вовремя затормозить. Тормозной путь машины на обледеневшей дороге гораздо длиннее, чем на сухом и даже мокром асфальте. Помните, что во время гололеда автомобиль это как поезд на рельсах — даже если водитель вас видит, то далеко не факт, что он сможет вовремя затормозить.
6. Особенно опасно ночное время и во время снегопада (дождя). В это время водители автомобилей просто вас не видят дальше 3-5 метров (запотевшее стекло, темная одежда). Вы их видите хорошо, т.к. у автомобилей есть фары, у вас же фар нет — поэтому никогда не переходите дорогу при гололедице, если видите движущийся автомобиль. Пусть сначала остановится.
7. Помните, что тротуары, остановки городского транспорта, ступеньки при входе в магазины, метро, даже крыльцо собственного дома – это места, где чаще всего падают люди.
8. При выходе на улицу, продумайте наиболее безопасный маршрут передвижения. Не проходите под балконами, по отмостке вдоль зданий, обращайте внимание на образовавшиеся сосульки по маршруту Вашего передвижения.

Правила поведения при гололеде для детей.

1. Не толкаться, не бегать, не играть на скользкой дороге.
2. Не подставлять подножки товарищам, не бороться, идти осторожно, не кататься.

Если кто-то упал, помочь подняться, звать на помощь взрослого!

Квест– игра «Опасное путешествие».

Специалистами отделения сопровождения замещающих семей совместно с инспектором отдела полиции № 8 и специалистами органов опеки была проведена квест– игра «Опасное путешествие». Целью игры является профилактика самовольных уходов детей из замещающих семей. На каждой станции квеста ребята выбирали тот или иной путь. Подросткам на практике были показаны последствия самовольного ухода.

Школа приемных родителей 2 уровня.

Специалистами– психологами отделения сопровождения замещающих семей был проведён тренинг по профилактике эмоционального выгорания в рамках школы приёмных родителей второго уровня. Замещающие родители получили возможность отвлечься от домашних забот, получили позитив, бод-

Лекция- беседа «На краю пропасти».

В рамках недели правовой грамотности специалистами отделения сопровождения замещающих семей совместно со специалистами органов опеки была проведена лекция– беседа «На краю пропасти» с целью профилактики преступлений и правонарушений среди несовершеннолетних. Была рассмотрена часть статей УК РФ, КоАП РФ, были разобраны различные ситуации преступлений, правонарушений. Лекция окончена просмотром фильма «Такая жизнь!».

Читайте в следующем номере:

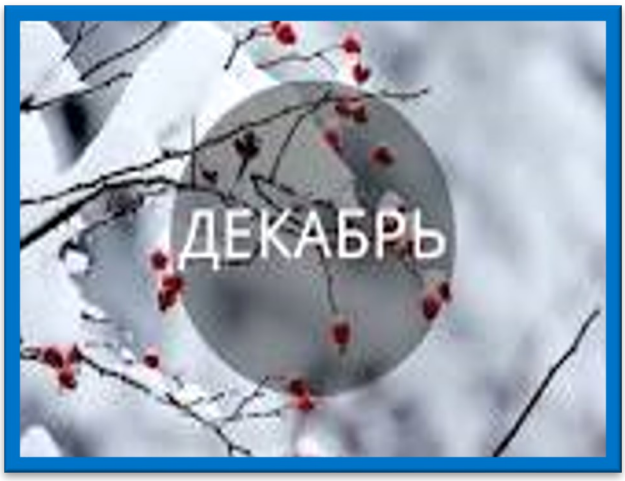
Месяц декабрь

Наши именинники.

Рубрика в помощь семьям: “Пожарная безопасность”.

Наши мероприятия: «Ярмарка добра».

Международная выставка– форум.



Отделение сопровождения замещающих семей Ленинского района, г. Иркутск, ул. Ленинградская, 91; тел.: 32-00-98; 32-00-99.

Номер подготовил специалист по социальной работе ОСЗС Бортникова О.В.

Газета издаётся 1 раз в месяц.