ОГКУ СО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних г. Иркутска»
Отделение сопровождения замещающих семей Ленинского района.

Январь 2024год.

Выпуск № 1 2024год.

В этом выпуске:

Январь 1

Наши именинники.

Рубрика в помощь семьям: «Твоё свободное время» 2

Наши мероприятия: 3

Внеплановый патронаж с вручением памяток «Соблюдение правил пожарной безопасности»

Мастер класс «Ангелок»

В следующем номере. 4

Открываем календарь, начинается январь .
В январе, в январе, много снегу на дворе.
Снег—на крыше, на крылечке,
Солнце в небе голубом, В нашем доме топят печки в небо дым

Наши именинники:

Ребята! Поздравляем Вас с днём рождения! Семенова Михаил!!!

Поздравляем с днем рождения! Желаем прекрасного настроения, отличных друзей, успехов в учебе, достижений и результатов во всех направлениях. Здоровья, веселья, новых открытий и увлечений.

Рубрика в помощь семьям. Рекомендация «Твое свободное время»

Однажды мудрец гулял по берегу со своими учениками. И вдруг волна выбросила к их ногам старинный сундук. Ученики ликовали. Сундук был тяжелым, и им так хотелось поскорее посмотреть, что же внутри его. Открыли ученики сундук, а там …пусто.

- Ничего нет,- расстроились они.

- Это хорошо, что сундук пуст,- ответил мудрец. Пришло время поговорить с вами о том, как сделать пустое - полным. Посмотрите вокруг. Как и чем вы бы наполнили сундук?

Один ребенок ответил, что он наполнил бы сундук большими камнями. Второй сказал, что лучше наполнить его мелкими камнями, так сундук будет более полным, ведь мелких камней поместится гораздо больше. А третий предложил наполнить сундук песком, ведь свободного места при этом совсем не останется.

- Я видел много людей и каждый из них по-своему наполнял свой сундук, и каждый был уверен, что его сундук полон. Я хочу показать, как это делал мой учитель. Мудрец взял сундук, и наполнил его большими камнями.

- Сундук полон?- спросил он детей.- Полон,- ответили они.

Затем мудрец насыпал в сундук мелких камней.- Сундук полон? - Полон.

А потом все оставшееся пространство мудрец засыпал песком. И вновь на вопрос мудреца «Сундук полон?» ребята и отвечали: «Полон»

- Я благодарен своему учителю, который показал мне этот способ. Ведь сундук похож на отпущенное нам время».

- Как и сундук, время ограничено, и мы заполняем его по-разному. Не всегда у нас есть возможность заполнить его тем, чем мы желаем. Но важно помнить: крупные камни - это наши большие дела, которые все видят. Небольшие камни - это время, которое мы посвящаем нашему отдыху, игре, развлечениям, увлечениям. А песок - это каждодневные наши дела. Их так много, что не всегда видно другим людям, но также важны и необходимы для самого человека.

После этих слов мудрец закрыл сундук и прикоснулся к нему рукой. Когда он открыл его вновь, то к изумлению детей-сундук оказался наполнен слитками золота, драгоценными камнями и золотым песком».

Свободное время - это время, свободное от каких-то обязательных дел, от обязанностей.

В жизни каждого человека есть увлечение, хобби, занятие, от которого он получает радость, удовольствие. Одни люди поют, другие собирают марки, третьи - мастерят поделки, разводят рыбок или занимаются музыкой, читают или выращивают кактусы. Кто-то занимается спортом, кто-то рисует, кто-то часами просиживает за компьютером, кто-то бесцельно слоняется по улице, а кто-то просто валяется на диване…Как вы думаете, что в нашей жизни можно назвать «золотыми слитками»?

А что в нашей жизни похоже на драгоценные камни? Помните, мудрец назвал драгоценными камнями время, которое мы посвящаем нашему отдыху, игре, увлечениям, развлечениям, т.е… свободному времени. «Драгоценные камни»: игры с друзьями, компью-терные игры, праздники, посещение театра, цирка, просмотр кинофильма или мультфильма, прогулка, посещение бассейна и проч.

А вот «золотым песком» давайте назовем **дела** и занятия, которые занимают немного времени, не более 5-10 минут, но они также важны в нашей жизни. (полить цветы, сходить за хлебом, помочь маме убраться в комнате и т.д.)

Свободное время надо посвятить любимому делу, увлечениям. У каждого человека есть увлечение. Это занятие для души. А как вы думаете, может ли увлечение стать будущей профессией?

"Скучен день до вечера, коли делать нечего "

"Делу время, потехе час "

"Кончил дело - гуляй смело "

«Не откладывай на завтра то, что можешь сделать сегодня».

В мире много интересного и удивительного, что человек, который не ценит свое и чужое время, подобен нищему, живущему среди сокровищ. Он живет как слепой или глухой. Ум и чувство времени надо тренировать. Научитесь беречь свое и чужое время.

Социальным педагогом отделения сопровождения замещающих семей Екатериной Викторовной А. был проведен мастер-класс «Ангелок». Ребята совместно с родителями (опекунами, попечителями) изготовили замечательных ангелочков, затем все вместе пили чай!

Специалистами сопровождения замещающих семей в зимние каникулы был проведен внеплановый патронаж «Соблюдение правил пожарной безопасности» с вручением памяток.

Читайте в следующем номере:

Месяц Январь

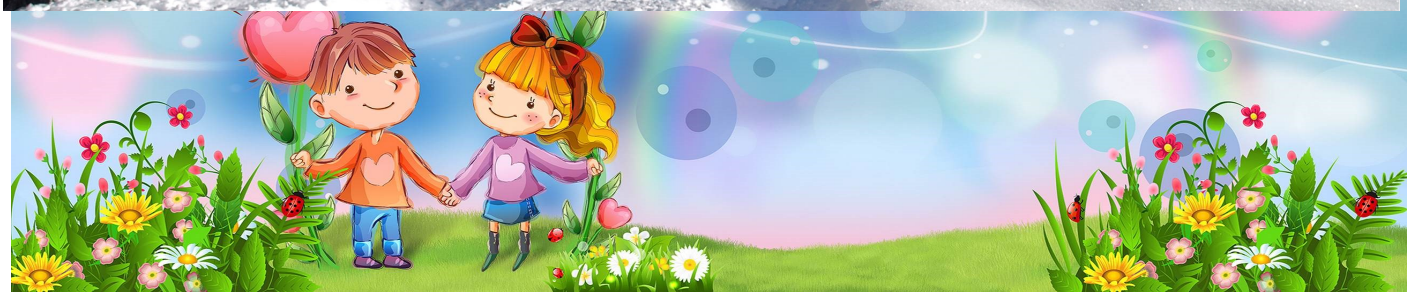
Наши именинники.

Рубрика в помощь семьям: “Причины плохого поведения в школе»

Наши мероприятия:

Участие в «Лыжне России 2024»

Поздравление мальчиков с Днем защитника Отечества



Отделение сопровождения замещающих семей Ленинского района, г. Иркутск, ул. Ленинградская, 91; тел.: 32-00-98; 32-00-99.

Номер подготовил специалист по социальной работе ОСЗС Федорова Н.Н.

Газета издаётся 1 раз в месяц.