ОГКУ СО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних г. Иркутска»
Отделение сопровождения замещающих семей Ленинского района.

апрель2023 год.

Выпуск № 4 2023 год.

В этом выпуске:

Апрель 1

Наши именинники.

Рубрика в помощь семьям: «Как помочь школьникам выбрать профессию» 2

Наши мероприятия: 3

1.Тренинг «Школа приёмных родителей второго уровня»

2.Мероприятия «Урок доверия», организованное Всероссийским телефоном доверия

В следующем номере. 4

В апреле, в апреле луга запестрели.
С прогулки букеты приносим в апреле.
Крапивы немного домой притащи,
Пусть бабушка сварит зеленые щи.

Наши именинники:

Ребята! Поздравляем Вас с днем рождения!
Дрокова Ивана,
Домогацкую Эрику,
Жирнова Дениса!!!

Поздравляем с днем рождения! Желаем прекрасного настроения, отличных друзей, успехов в учебе, достижений и результатов во всех направлениях. Здоровья, веселья, новых открытий и увлечений.

Рубрика в помощь семьям:

Беседа «Как помочь школьникам выбрать профессию»
Получается, чтобы правильно выбрать профессию, надо хорошо знать и понимать себя. Правильная профориентация— это понимание того, что движет человека изнутри:

-какой у меня есть интерес и к чему?

-к какой цели я стремлюсь и каким себя вижу?

-куда хочу идти и каким путем?

То есть идеально сделать выбор соответственный и стремлениям, и талантам. Но для подростка это понимание неочевидно. Ведь есть мнение родителей, сомнения в своих способностях и оглядка на сверстников. А уж чего стоят одни только социальные сети, пропагандирующие жизнь без забот! Итог — люди работают, не любя свою деятельность, должность и сферу вообще.

Часто старшеклассники ждут, когда им скажут, что делать. Они мечтают о волшебной шляпе из Хогвардса. «Ты создан для той или иной работы». Но не так человек становится хозяином своей жизни.

Когда подросток говорит, что он хочет заниматься той или иной профессией, не надо спрашивать «А почему?» **Надо спросить: «А что ты уже предпринял, чтобы продвинуться вперёд в реализации этого плана?»**

-Сходил на курсы?

-Записался на консультацию?

-Нашёл необходимую информацию?

-Узнал, где можно стажироваться?

Всё это покажет мотивацию выпускника и его участие в собственном выборе, который будет определять его взрослую жизнь

Основная задача в развитии профориентации детей-сопровождение. Помочь осознать свои сильные стороны, способности, таланты и даже интересы.

Подростки не всегда понимают, что его интересы могут быть областью, в которой можно работать и зарабатывать. Мало тех, кто чувствует призвание к какой-либо деятельности. Ребята редко имеют точное представление о будущей профессии.

Иногда людей интересует не конкретная деятельность, а целая сфера (например, сфера коммуникаций). И в этой области множество вариантов профессии. Поэтому нормально, когда человек движется по карьерной лестнице не только вверх, но и по горизонтальному пути, расширяя свои компетенции внутри одной проф. области. Чтобы быть успешным, надо уметь перестраиваться. Да и сам человек меняется в течение жизни. В 20, 30 и 40 мы не одинаковы.

Четыре универсальных совета, чтобы помочь подростку выбрать будущую профессию:

Общайтесь с ним, чтобы помочь ему определиться, понять его мотивы, интересы, увлечения. Любое, даже самое необычное хобби можно проецировать на полноценную трудовую жизнь.

Предвосхитите время выбора: начните профориентационные поиски раньше, чтобы не пришлось решать в срочном порядке. Это касается всех неопределившихся.

Сопровождайте его в поиске информации: помогите встретиться с заинтересованными сторонами в выбранной отрасли или профессии, используйте свои знакомства для этого.

Примите как данность, что время, когда выбирали один путь и на всю жизнь, прошло. Ваш ребёнок, возможно, будет вынужден изменить свой выбор в течение жизни, и это неплохо. Плохо всю жизнь промучиться на нелюбимой работе.

11 апреля 2023 года психологом Всероссийского телефона доверия был проведен для детей из замещающих семей Урок Доверия, где ребят информировали о Детском телефоне доверия 88002000122.

7 апреля 2023 года в рамках IX Городского Форума приёмных родителей на базе ОГКУ СО «социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних г.Иркутска» прошел тренинг по профилактике эмоционального выгорания Школа приёмных родителей второго уровня

Читайте в следующем номере:

Месяц Май

Наши именинники.

Рубрика в помощь семьям: “Профилактика пожароопасного периода»

Наши мероприятия:

Мастер класс ко Дню 9 Мая «Помним, гордимся!»

Отделение сопровождения замещающих семей Ленинского района, г. Иркутск, ул. Ленинградская, 91; тел.: 32-00-98; 32-00-99.

Номер подготовил специалист по социальной работе ОСЗС Федорова Н.Н.

Газета издаётся 1 раз в месяц.