### Январь 2023 год.

## Выпуск № 1 2023 год.



### В этом выпуске:

Январь **1** Наши именинники.

Рубрика в помощь 2 семьям: «Твоё свободное время»

Наши мероприятия: 3

В следующем номере. 4



Январь – начало года, Силён его мороз. Уснула вся природа. Теперь уж не до гроз. Под снежным покрывалом Покоится земля. В краю большом и малом Всё белые поля.



## Наши именинники:

Ребята! Поздравляем Вас с днём рождения!
Пецюль Максима
Лыжина Павла
Алехину Нинель
Еременко Павла
Черных Дарью!!!

\_\_\_\_\_\_\_ Поздравляем с днем рождения! Желаем прекрасного настроения, отличных друзей, успехов в учебе, достижений и результатов во всех направлениях. Здоровья, веселья, новых открытий





#### Рубрика в помощь семьям:

#### Рекомендация «Твое свободное время»

Все дети и взрослые с нетерпением ждут, когда же наступят зимние новогодние каникулы - это веселое время, когда не нужно идти в детский сад, школу или на работу, а можно весело проводить его со своими близкими и друзьями.

#### 1. Отправляйтесь на новогодние представления.

Зачем сидеть дома у телевизора, если есть возможность посетить театральное или цирковое представление? Просто откройте развлекательную программу и поищите интересные мероприятия, на которые можно прийти с детьми.

- **2.**Повсюду открываются горки и специальные трассы для катания на санках? Воспользуйтесь этой возможностью, *соберите команду детей и отправляйтесь кататься*. Можно наперегонки, можно паровозиком. Чем больше народу, тем веселее! Главное, одевайтесь теплее и не забывайте о технике безопасности.
- **3.** Отправляйтесь всей семьёй за город кататься на лыжах или тобингах. Возьмите термос с горячим чаем, бутерброды или просто гуляйте по заснеженным тропинкам, дышите чистым воздухом, общайтесь. Дети останутся под впечатлением, да и вы отдохнете от городской суеты.

#### 4. Слепите снеговика или постройте снежный замок.

Это отличное занятие для всех возрастов, не забудьте прихватить с собой старые шапки и шарфики, морковку и бутафорские очки — надо же во что-то наряжать свою Галатею? Можно поиграть в снежки, слепить крепость, откопать тайные ходы... было бы настроение!

#### 5. Сходите в гости к родственникам.

Соберите корзинку фруктов, конфет, солений – и отправляйтесь к родственникам. Да, вас усадят за большой стол, возможно будут говорить о чем-то неинтересном для вас – не отмахивайтесь от стариков, когда-то они тоже были молодыми. Пришел ваш черед о них заботиться: полистайте вместе семейный фотоальбом, послушайте истории из прошлого, побалуйте их вещами, которые они не могут себе позволить. Не переживайте, детям будет интересно, и это укрепит связь поколений в вашей семье.

**6.** *Почитайте сказки, рождественские истории.* Чит ат ь в голос не ст аромодно, эт о прекрасная возможность почувствовать единение со своими детьми. Главное, устроиться поудобнее, включить новогоднюю гирлянду и найти интересную историю.



Зима—одна из самых любимых времен года всех з взрослых и детей. Особенно радуются зимы, конечно же, дети. И не случайно, ведь именно зима предоставляет уникальную возможность весело и с пользой для здоровья провести время на свежем зимнем воздухе. Сколько возможности для зимних игр и забав! Хорошего Вам отдыха, ребята!



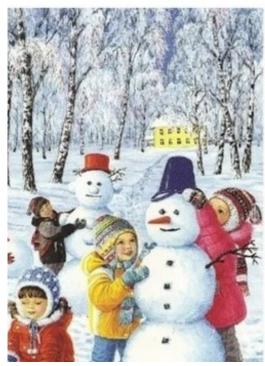


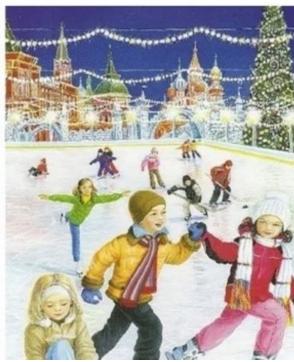












## Читайте в следующем номере:

Месяц Февраль

Наши именинники.

# Рубрика в помощь семьям: "Травля» Наши мероприятия:

Участие в «Лыжне России»

# Поздравление мальчиков с Днем защитника Отечества



Отделение сопровождения замещающих семей Ленинского района, г. Иркутск, ул. Ленинградская, 91; тел.: 32-00-98; 32-00-99.

Номер подготовил специалист по социальной работе ОСЗС Федорова Н.Н.