

июль 2024 год.

Выпуск № 7
2024 год.



В этом выпуске:

Июль . Наши именинники. **1**

Рубрика в помощь семьям:
«Правила безопасного поведения на водоёмах.» **2**

Наши мероприятия: **3**

Тренинг «Я знаю.

Праздник- день Ивана Купалы.



В следующем номере. **4**

Наши именинники:

Ребята! Поздравляем Вас с днем рождения!

Минёнок Варвара, Комаров Арсений, Клышан София, Петрова Амина, Киреев Сергей,
Полякова Алёна, Поляков Данил.

Желаем вам здоровья, радости, улыбок, хороших и верных друзей, солнца, тепла, много-много подарков. Растите, хорошо учитесь, достигайте поставленных целей. Пусть в этот праздничный день все ваши желания исполнятся!



Рубрика в помощь семьям:

«Правила безопасного поведения на водоёмах»

Правила безопасного поведения на воде:

Купайтесь только в специально оборудованных местах.

Не нырять в незнакомых местах.

Не заплывать за буйки.

Не хватать друг друга за руки и ноги во время игр на воде.

Не умеющим плавать купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1,2 метра.

Если тонет человек:

Сразу громко зовите на помощь: «Человек тонет!»

Попросите вызвать спасателей и «скорую помощь».

Бросьте тонущему спасательный круг, длинную веревку с узлом на конце.

Если хорошо плаваете, снимите одежду и обувь и вплавь доберитесь до тонущего. Заговорите с ним. Если услышите адекватный ответ, смело подставляйте ему плечо в качестве опоры и помогите доплыть до берега. Если же утопающий находится в панике, схватил вас и тащит за собой в воду, применяйте силу. Если освободиться от захвата вам не удастся, сделайте глубокий вдох и нырните под воду, увлекая за собой спасаемого. Он обязательно отпустит вас. Если утопающий находится без сознания, можно транспортировать его до берега, держа за волосы.

Если тонешь сам:

Не паникуйте.

Снимите с себя лишнюю одежду, обувь, кричи, зови на помощь.

Перевернитесь на спину, широко раскиньте руки, расслабьтесь, сделайте несколько глубоких вдохов.

Прежде, чем пойти купаться, не забудьте взять с собой английскую булавку. Она поможет вам, если в воде начнутся судороги. Если же у вас свело ногу, а булавки при себе нет, ущипните несколько раз икроножную мышцу. Если это не помогает, крепко возьмитесь за большой палец ноги и резко выпрямите его. Плывайте к берегу.

Вы захлебнулись водой:

Не паникуйте, постарайтесь развернуться спиной к волне.

Прижмите согнутые в локтях руки к нижней части груди и сделайте несколько резких выдохов, помогая себе руками.

Затем очистите от воды нос и сделайте несколько глотательных движений.

Восстановив дыхание, ложитесь на живот и двигайтесь к берегу.

При необходимости позовите людей на помощь.

Правила оказания помощи при утоплении:

1. Перевернуть пострадавшего лицом вниз, опустить голову ниже таза.

Очистить ротовую полость.

2.

Резко надавить на корень языка.

3.

При появлении рвотного и кашлевого рефлексов — добиться полного удаления воды из дыхательных путей.

4.

Если нет рвотных движений и пульса — положить на спину и приступить к реанимации (искусственное дыхание «изо рта в рот», непрямой массаж сердца). При появлении признаков жизни — перевернуть лицом вниз, удалить воду из ротовой полости.

5.

Вызвать «Скорую помощь».

6.

Если человек уже погрузился в воду, не оставляйте попыток найти его на глубине, а затем вернуть к жизни. Это можно сделать, если утонувший находился в воде не более 6 минут.

НЕЛЬЗЯ ОСТАВЛЯТЬ ПОСТРАДАВШЕГО БЕЗ ВНИМАНИЯ (в любой момент может произойти остановка сердца), САМОСТОЯТЕЛЬНО ПЕРЕВОЗИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО, ЕСЛИ ЕСТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ ВЫЗВАТЬ СПАСАТЕЛЬНУЮ СЛУЖБУ.

Тренинг «Я знаю».

11.07.2024 года в рамках правовой недели был проведён тренинг по правовому просвещению и профилактике правонарушений среди несовершеннолетних в ОГКУ СО «Социально–реабилитационный центр для несовершеннолетних г. Иркутска» состоялась лекция– беседа для школьников по правовой грамотности. Ребятам было рассказано о том, как не нарушать закон и не стать жертвой преступления. Были подняты вопросы безопасности жизни и здоровья детей, а также ответственности за правонарушения.



7 июля– день Ивана Купалы.

Издревле все народы мира отмечали в конце июня праздник вершины лета. На Руси таковым праздником является Иван Купала. В ночь с 23 на 24 июня (7 июля) все праздновали этот мистический, загадочный, но в то же время разгульный и весёлый праздник, полный обрядовых действий, правил и запретов, песен, приговоров, всевозможных примет, гаданий, легенд, поверий. Еще в пору язычества у древних русичей существовало божество Купало, олицетворяющее летнее плодородие. В его честь вечерами и распевали песни, и прыгали через костер. Это обрядовое действие превратилось в ежегодное празднование летнего солнцестояния, смешивая в себе языческую и христианскую традицию. Иваном божество Купало стало называться после крещения Руси, когда его заместил не кто иной, как Иоанн Креститель (точнее — его народный образ), крестивший самого Христа и чье рождество праздновалось 24 июня (7 июля).



Читайте в следующем номере:

Месяц август

Наши именинники.

Рубрика в помощь семьям: “Дорожная безопасность.”

Наши мероприятия: Вебинары.

Акция «Скоро в школу».



*Отделение сопровождения замещающих семей
Ленинского района, г. Иркутск,
ул. Ленинградская, 91; тел.: 32-00-98; 32-00-99.*

*Номер подготовил специалист по соци-
альной работе ОСЗС Бортникова О.В.*

Газета издаётся 1 раз в месяц.